

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Abkürzungen	10
1. Allgemeine Grundlagen	11
Einen Überblick über den eigenen Rentenanspruch gewinnen	11
2. „Bescheide“ der Deutschen Rentenversicherung.....	13
1. Der Sozialversicherungsausweis.....	14
2. Die Renteninformation	16
3. Die Rentenauskunft.....	19
4. Der Rentenbescheid.....	23
3. Die richtige Rente zum richtigen Zeitpunkt	25
1. Grundlagen	26
2. Die Regelaltersrente – die „normale“ Rente.....	29
3. Die Rente für schwerbehinderte Menschen.....	31
4. Die Rente für langjährig Versicherte.....	35
5. Die Rente für besonders langjährige Versicherte.....	38
4. Versicherungsverlauf kontrollieren.....	41
1. Grundlagen	42
2. Beschäftigungszeiten	45
3. Berufliche Ausbildung.....	48
4. Arbeitslosigkeit.....	49
5. Krankzeiten	52
6. Kindererziehung.....	54
7. Pflegezeiten	57

8. Minijobs	60
9. Lücken im Versicherungsverlauf	64
10. Arbeitsentgelt kurz vor der Rente.....	69
11. Korrigieren (lassen) – Kontenklärung beantragen.....	71
5. Erreichte Rentenhöhe nachvollziehen können.....	73
1. Grundlagen	74
2. Entgeltpunkte.....	76
3. Einfluss von Beitragsarten	79
4. Rentenformel verständlich.....	82
5. Vom Brutto zum Netto.....	87
6. Rentenzahlungen erhöhen.....	91
1. Grundlagen	92
2. Sonderzahlungen zum Ausgleich von Rentenabschlägen..	93
3. Scheidung und Versorgungsausgleich.....	97
4. Freiwillige Beiträge.....	99
5. Nachzahlung für Schul- und Ausbildungszeiten.....	100
6. Laufende Rentenzahlungen erhöhen	102
7. Zusätzliche Wartezeitmonate für eine frühere Rente erreichen.....	105
1. Grundlagen	106
2. Job mit eigenen Beiträgen zur Rentenversicherung.....	107
3. Nachzahlung für beitragsfreie Zeiten	109
4. Selbständigkeit mit Beitragszahlungen	110
5. Private freiwillige Beitragszahlungen.....	111
6. Zusätzliche Wartezeitmonate durch einen Versorgungsausgleich	111
7. Zusätzliche Wartezeitmonate durch Rentensplitting	112

8.	Hilfe von Experten	113
	1. Fachkunde ist Voraussetzung.....	114
	2. Die Deutsche Rentenversicherung	115
	3. Neutrale Rentenberater	117
	Stichwortverzeichnis.....	119